



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE
PALMIRA
“INSTITUCIÓN EDUCATIVA “DE ROZO”
Aprobada por Resolución N° 0835 del 20 de FEBRERO de
2.017

INFORMACIÓN GENERAL

GUÍA DE APRENDIZAJE No. 03

ÁREA O ASIGNATURA:	CIENCIAS NATURALES.
NOMBRE DE LA GUIA(S):	Guía # 03 LA ALIMENTACIÓN EN LOS SERES VIVOS
DURACIÓN (MES)	Del 01 al 30 de abril de 2021
DOCENTE(S):	LEYDA CAICEDO, NIDIA SANCHEZ, NATHALY SAAVEDRA, WILLIAM SOLIS, MARIA DEL CARMEN DE ALBA, ELADIO DOMINGUEZ, NELLY PATRICIA GONZALES
GRADO:	SEGUNDO
PERIODO:	Uno
OBJETIVO DE APRENDIZAJE y/o DBA:	<ul style="list-style-type: none">• <i>Explicar con ejemplos como los seres vivos necesitan alimentarse para obtener energía y sobrevivir.</i>• <i>Identificar las principales necesidades de las plantas como seres vivos.</i>• <i>Valorar la importancia de una buena alimentación para mantenernos sanos y fuertes.</i>• <i>Identificar los tipos de alimentos según su origen y procedencia.</i>• <i>Aplicar medidas de higiénicas en el manejo y consumo de los alimentos.</i>

INTRODUCCIÓN



BIENVENIDO Y BIENVENIDA, soy la guía de aprendizaje de ciencias naturales para segundo Año Básico. En el que aprenderás acerca de la alimentación de los seres vivos.

Para lograr esta misión te invito a emprender contigo un viaje muy interesante y divertido. ¡Verás que maravilloso es conocer, compartir, investigar y aprender! Te invito a compartir con tu familia; ellos son una fuente inagotable de conocimientos y experiencia, aprovéchalos al máximo. Así podrás poner en práctica todo lo que

Aprendas en tu vida práctica. Recuerda que debes contar con acompañamiento familiar y si tienes duda puedes escribirme a mi WhatsApp para ayudarte a resolver tus inquietudes

¿QUÉ VOY A APRENDER?

ALIMENTARSE, UNA NECESIDAD BASICA DE LOS SERES VIVOS

Los seres vivos obtienen energía a partir de los elementos que consumen. Esa energía es la que permite crecer reproducirse, buscar nuevo alimento, defenderse y protegerse contra las enfermedades

Los seres vivos se alimentan.



Te contaremos cómo se alimentan los animales.

¿CÓMO SE ALIMENTAN LOS ANIMALES?

Por ser tantos y tan diversos los animales obtienen su alimento de diferentes fuentes.

A los animales se nos denomina **consumidores** porque, a diferencia de las plantas, nosotros no podemos fabricar nuestro alimento. Para obtener la energía que necesitamos, los animales nos alimentamos de las plantas y de otros animales.



Te invitamos a ver un video <https://www.youtube.com/watch?v=fOYM6mZlrc>



1-ACTIVIDAD:

Dibuja en tu cuaderno tres animales de tu comunidad y escribe cuál es su utilidad.

DESCUBRAMOS COMO SE ALIMENTAN LAS PLANTAS

VALOREMOS LAS PLANTAS

Las plantas a través de la fotosíntesis fabrican sus alimentos, ayudadas con la energía del sol. Tanto las personas como los animales nos alimentamos de ellas.

Pensemos en cuantos beneficios más nos presentan estos bellos seres:

- De ellas obtenemos medicinas.
- Al morir se descomponen y abonan la tierra.
- Ellas purifican el aire al producir oxígeno.
- Con su madera construimos casas.



**Con tantos beneficios
¿No crees que es justo cuidarlas?**

2-ACTIVIDAD:

Dibuja una planta y escribe su utilidad.

LA ALIMENTACIÓN FUENTE DE ENERGIA



La alimentación es lo importante de nuestra vida, pues nos mantiene activos y con energía. Alimentarse bien es imprescindible para la vida diaria. La cantidad de proteínas, grasas, azúcares, vitaminas y otros nutrientes es básica para que nuestro cuerpo funcione correctamente.

Nosotros consumimos alimentos diariamente y nuestro aparato digestivo es el encargado de convertirlos en sustancias más sencillas llamadas nutrientes.

RECUERDA: Es muy importante conocer el funcionamiento del aparato digestivo, porque a través de él pasan los alimentos que serán aprovechados por nuestro cuerpo.

3-Actividad: en el cuaderno dibuja o pega el aparato digestivo con todas sus partes.

TE CONTAREMOS:

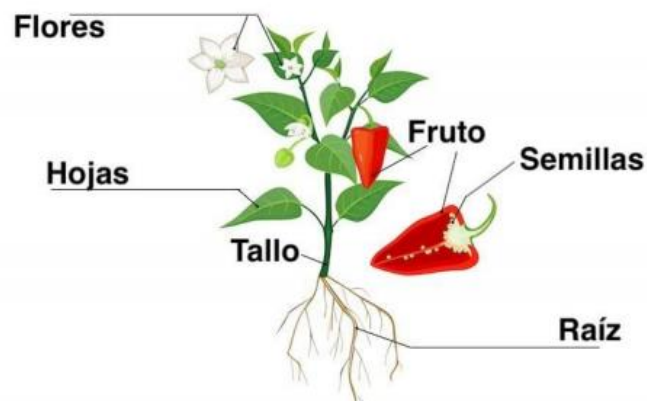
Las plantas crecen en muchos lugares, algunas en sitios fríos, otras donde hace calor, muchas en lugares húmedos y otras en lugares secos.

Existen plantas con flores, como el geranio, el naranjo etc. También hay plantas sin flores como el helecho, el musgo etc.

Casi todas las plantas tienen hojas, raíz, flores y frutos. Cada parte de la planta tiene una función muy importante, como es la alimentación o la reproducción.

Los invitamos a ver y escuchar este link que trata sobre las partes de la planta:

<https://youtu.be/wBjaQuyMr18>



La Raíz: Absorbe el agua y las sales minerales del suelo. Estas sustancias se mezclan y suben a través del tallo hasta las hojas.

Por las hojas: Las plantas toman dióxido de carbono del aire. El agua, las sales minerales y el dióxido de carbono se combinan en las hojas de las plantas y con la ayuda de la energía solar se transforman en alimento.

El alimento se distribuye a todas las partes de la planta.

Raíz: su función es fijar a la planta. Mediante ella las plantas obtienen nutrientes del suelo.

Tallo: es el que le da soporte a la planta; algunos tallos son delgados y flexibles, otros, como los de los árboles, son leñosos y duros

Hoja: es la estructura donde se realiza la fotosíntesis y la respiración. Flores: es el órgano reproductor. En su interior posee todos los órganos que necesita para fabricar el fruto y la semilla

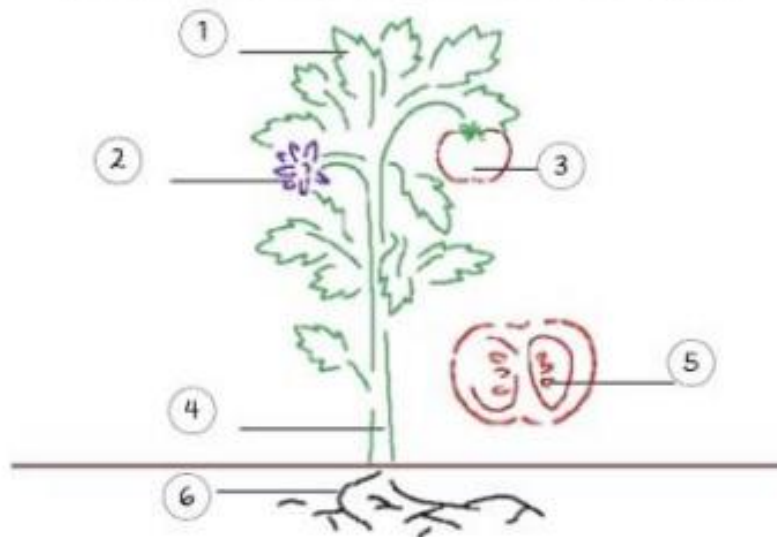
Semillas: Una vez fecundada las flores, las plantas proceden semillas, que son embriones listos para producir un nuevo individuo.

Frutos: Recubrimientos carnosos o secos de la semilla de una planta, generalmente nutritivos

4-ACTIVIDAD

Busca en la sopa de letras y escribe en la imagen las partes de una planta.

D	C	S	U	H	O	J	A	S	J	M	O	B	A	I	U	Y	F
G	C	R	T	F	J	N	L	J	I	O	B	U	I	E	U	G	O
Y	Y	H	C	A	Q	S	P	D	T	O	K	M	Z	O	C	D	G
P	L	G	C	P	V	E	M	V	B	B	M	V	F	W	F	Z	Y
L	Z	I	V	O	X	M	L	W	I	T	O	X	E	G	V	R	V
F	G	B	N	P	X	I	K	X	F	J	U	Q	J	I	K	V	T
R	O	J	B	O	D	L	V	Y	L	S	Q	E	G	L	Y	Q	Q
U	M	K	Y	J	F	L	Q	T	A	L	L	O	B	Y	P	R	D
T	Z	F	D	B	E	A	E	Z	U	K	Q	Y	G	R	Z	A	P
O	J	K	P	J	H	S	U	O	H	Q	N	M	Q	W	K	I	F
V	K	Z	G	V	X	N	J	P	Y	Y	F	L	O	R	S	Z	Q





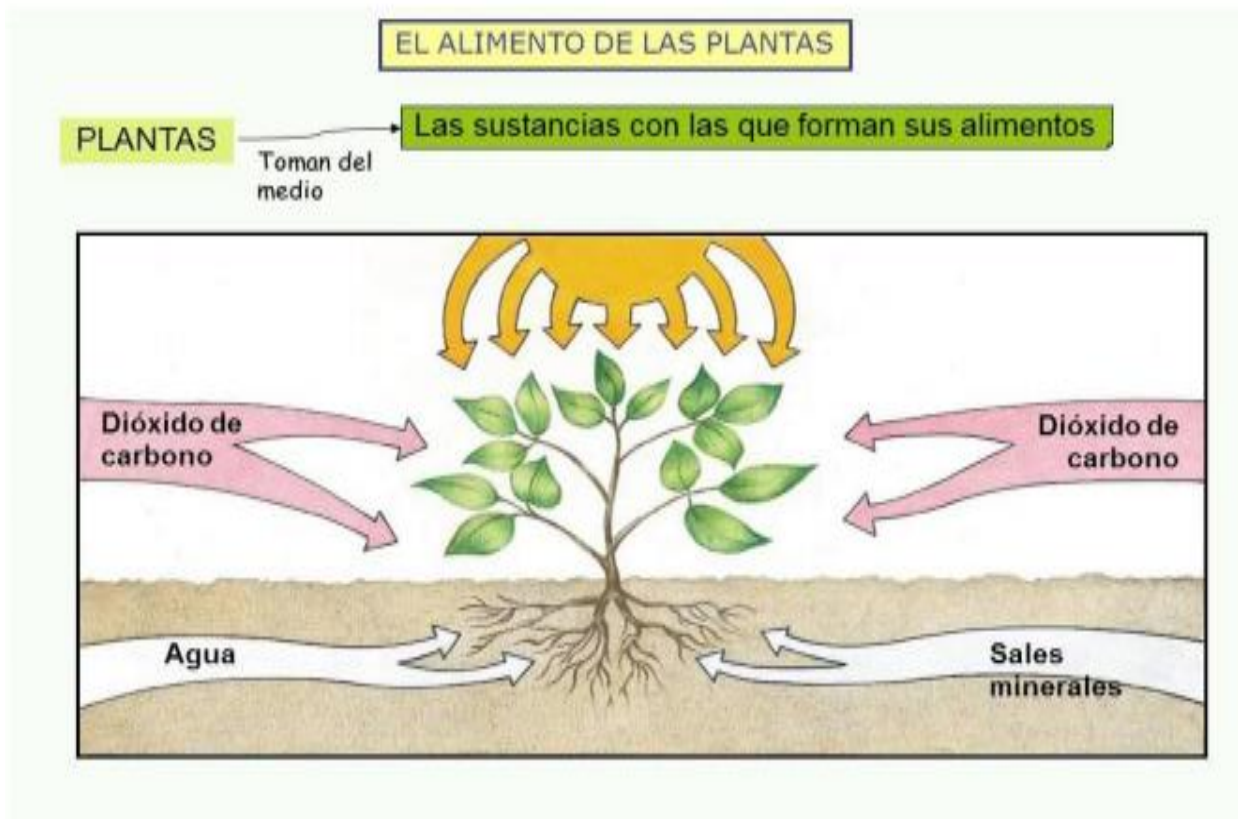
PARA RECORDAR

DEBEMOS APRENDER A ALIMENTARNOS BIEN PARA CRECER SANOS Y FUERTES, CONSUMIR MUCHAS FRUTAS Y VERDURAS, CONSUMIR AGUA, HACER MUCHO DEPORTE.

LO QUE ESTOY APRENDIENDO

ALIMENTACIÓN EN LAS PLANTAS Las plantas por medio de la raíz toman del suelo agua, nutrientes y minerales, la clorofila que está en las hojas capturan la luz solar, y transforman en alimento los minerales, el agua; este proceso se llama fotosíntesis.

Los invito a ver y escuchar este link que trata sobre cómo se desarrolla la fotosíntesis: <https://www.youtube.com/watch?v=mtGgo68VM54>



Hagamos un dibujo que ilustre la manera como se alimentan las plantas.



Vamos a recordar ¿Cómo se alimentan los animales?

CLASIFICACION DE LOS ANIMALES SEGUN SU ALIMENTACION:

Los animales son consumidores y dependiendo de qué comen se les llama de diferente manera: **herbívoros**, **carnívoros** y **omnívoros**.

Los caballos, conejos, vacas, algunas aves e insectos son animales **herbívoros** dado que consumen únicamente plantas.

Estos animales sirven de alimento a los que se llaman **carnívoros**, puesto que se alimentan de carne, como el gato, el tigre, el tiburón, el lobo y algunas aves, como el zopilote, que consumen únicamente insectos y animales muertos.

Algunos más, como el cerdo, el oso, la gallina y ciertos peces que comen plantas y animales se llaman **omnívoros**.

Los seres humanos también comemos tanto plantas como animales, así que somos consumidores **omnívoros**.

Pega una imagen o realiza un dibujo de animales herbívoros, carnívoros y omnívoros.

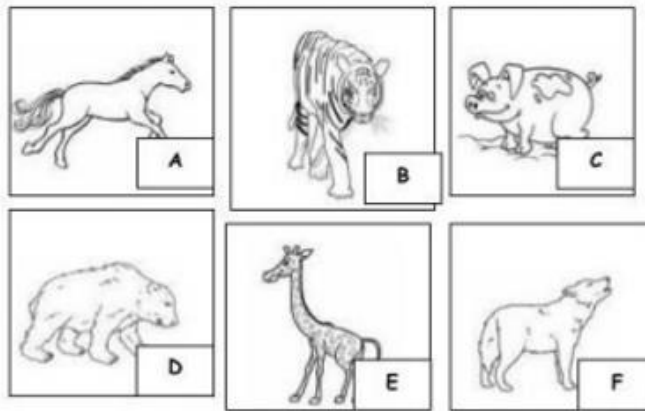


Carnívoro

Omnívoros

Herbívoros

Completa la tabla con las letras de los animales que aparecen a continuación.



LA ALIMENTACIÓN ES UNA FUENTE DE VIDA



La alimentación es lo importante de nuestra vida, pues nos mantiene activos y con energía. Alimentarse bien es imprescindible para la vida diaria. La cantidad de proteínas, grasas, azúcares, vitaminas y otros nutrientes es básica para que nuestro cuerpo funcione correctamente.



PRÁCTICO LO QUE APRENDÍ

Para aprender:

La naturaleza es tan maravillosa que nos proporciona todos los alimentos necesarios para tener una vida saludable.

Según su origen, los alimentos se pueden clasificar en tres grandes grupos:

1. Los alimentos de origen vegetal:

Son aquellos que provienen de las partes comestibles de algunas plantas. Estos alimentos son ricos en sustancias nutritivas.

Ejemplos:

Cereales, verduras, granos y frutas.



2. Los alimentos de origen animal:

son aquellos que provienen de los animales. Son excelentes fuentes proteínicas de elevada calidad. También, son ricos en vitaminas y en elementos minerales.



Ejemplos:

Carne de res, pollo, carne de cerdo, huevos, pescado, leche productos lácteos.

Los alimentos de origen mineral: son nutrientes inorgánicos, se llaman así porque no tienen vida. Nuestro cuerpo necesita poca cantidad de ellos, por eso se les conoce como micronutrientes. Pero eso sí, se necesitan todos los días.



Lo más importante son: el agua, la sal, el calcio, el hierro, el zinc, el fósforo, el magnesio, el potasio, el sodio y el yodo.

Los Alimentos

Completa el siguiente mapa conceptual con dibujos según convenga:









Nuestro cuerpo para poder sobrevivir y funcionar correctamente necesita consumir tres grupos de alimentos.

Constructores, energéticos y protectores

<i>Grupo</i>	<i>Valor nutritivo</i>	<i>Ejemplos</i>
Alimentos Constructores	Proporcionan las proteínas para la formación de la piel, los músculos, los huesos, la sangre y los dientes. Nos ayudan a crecer.	Leche y sus derivados: queso, mantequilla, etc. Carnes de res, cerdo, conejo, pescado, pollo. Huevos: gallina, codorniz, etc.
Alimentos Energéticos	Mantienen la temperatura del cuerpo. Suministran energía para correr, movernos y trabajar.	Granos: arvejas, frijoles, garbanzos, lentejas, ... Cereales: arroz, avena, maíz, trigo, ... Aceites de ajonjolí, girasol, oliva, maíz, ...
Alimentos Protectores	Nos proporcionan las vitaminas que el organismo necesita. Nos protegen de las enfermedades.	Todas las frutas, verduras y hortalizas. Incluye la sal y también el agua.

Escribe el nombre del grupo de alimentos

 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>
 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>



ACTIVIDAD

1. Colorea los animales carnívoros y encierra a los animales herbívoros.

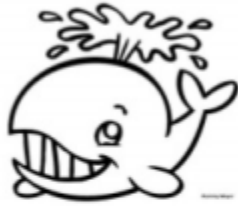


Busca en la sopa de letras las siguientes palabras:

J	R	X	V	X	K	Q	E	A	G	ANIMAL
I	P	D	G	Ñ	V	J	F	C	E	CONSTRUCTORES
E	R	X	F	N	E	S	V	O	Q	ENERGETICOS
N	O	B	P	U	G	A	Z	N	Ñ	GRASAS
E	T	M	K	T	E	S	I	S	Q	MINERAL
R	E	I	A	R	T	A	Y	T	X	NUTRITIVOS
G	C	N	C	I	A	R	Z	R	C	PROTECTORES
E	T	E	A	T	L	G	Z	U	B	VEGETAL
T	O	R	Y	I	D	A	I	C	A	
I	R	A	B	V	H	C	Z	T	N	
C	E	L	Z	O	I	O	B	O	X	
O	S	R	P	S	E	I	L	R	T	
S	C	U	J	H	Q	N	Q	E	W	
G	E	Q	N	J	R	M	Ñ	S	T	
Y	L	A	M	I	N	A	S	N	O	

UN POCO DE TODO CARNE, HIERBA Y SEMILLAS:

Los omnívoros comen un poco de todo: carne, pescado, setas y otros frutos. Algunos cambian su dieta según la época del año. Animales omnívoros son el oso, el jabalí, la ballena, el cerdo, la gallina o el ser humano.



La ballena come plantas y animales minúsculos.

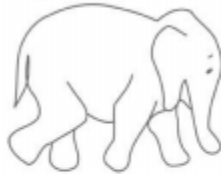


Las setas, la miel y el pescado forman parte de la dieta del oso.

1. ¿Qué es lo que come un ser vivo omnívoro?.....
.....
2. Escribe el nombre de tres animales omnívoros:.....
3. ¿Tú crees que el ser humano es carnívoro, omnívoro o herbívoro?.....
4. ¿Sabes lo que es una persona vegetariana?.....
.....

ANIMALES HERBÍVOROS, CARNÍVOROS Y OMNÍVOROS

Colorea y une cada uno con su alimento.



OMNÍVOROS



HERBÍVOROS



CARNÍVOROS

¿Cómo sé que aprendí?



1. _____

2. _____

3. _____

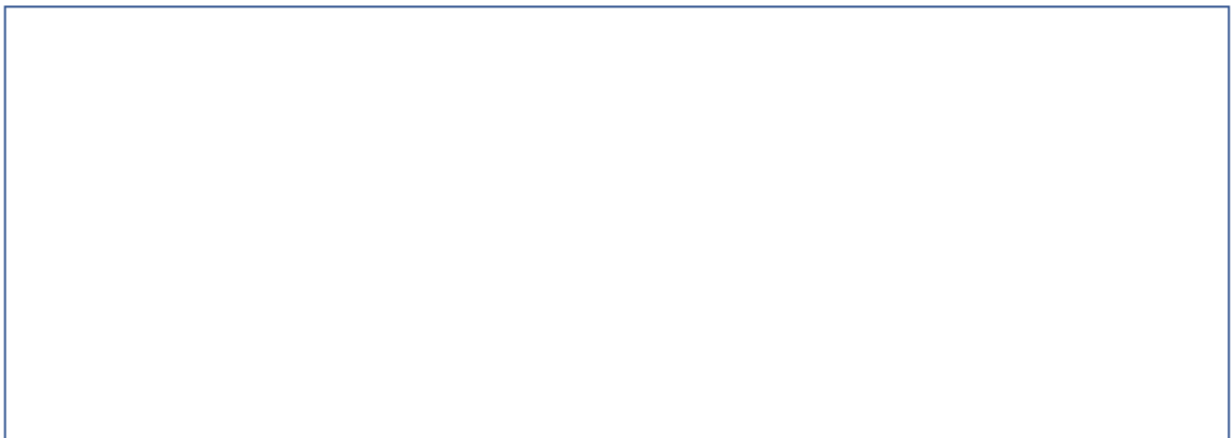
Usa la palabra en el recuadro para completar el diagrama anterior.

Colorear: raíces = café
hojas = verde
flores = rojo

=> oxígeno
=> agua
=> luz

© Bilingual Planet

Dibuja tu alimento preferido y responde:



¿Su origen es animal o vegetal?



PARA RECORDAR

DEBEMOS APRENDER A ALIMENTARNOS BIEN PARA CRECER SANOS Y FUERTES, CONSUMIR MUCHAS FRUTAS Y VERDURAS, CONSUMIR AGUA, HACER MUCHO DEPORTE.

Verduras, constructores, protectores, energía, huesos, caminar.

- 1) El pollo y la leche son alimentos _____ porque ayudan a la formación de músculos y _____
- 2) Las frutas y las _____ son alimentos _____
- 3) Los dulces y las grasas nos proporcionan _____ para poder saltar, correr y _____



¿Qué aprendí?



Leemos el siguiente texto.

Clases de alimentos

Los alimentos que nos ayudan a la formación de músculos y huesos se llaman **constructores** como las carnes y la leche.

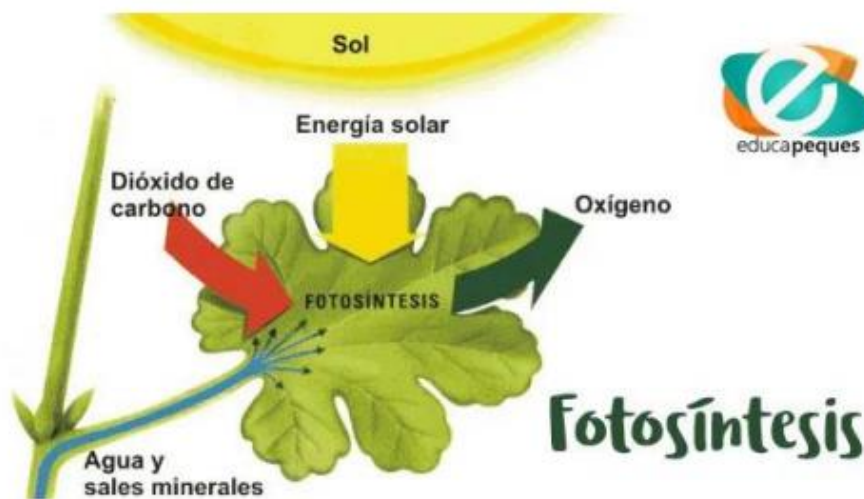


Los alimentos que nos protegen de las enfermedades y nos ayudan a mantenernos sanos se llaman **protectores** como frutas y hortalizas.



Los alimentos que nos proporcionan energía para realizar acciones (saltar, correr, reír, jugar, etc.) se llaman **energéticos** como el azúcar y las grasas.






La fotosíntesis es un proceso que las plantas realizan para fabricar sus propios alimentos a partir de varios elementos que encuentran en su ambiente: luz, del sol, dióxido de carbono y agua que obtiene del suelo o del ambiente. Las plantas y árboles realizan este proceso de fotosíntesis para alimentarse, crecer y desarrollarse.

Cuéntame

	Si	No	A veces
Se le presentó alguna dificultad con la actividad			
Consideras que aprendiste terminada la actividad			
Consideras que debes realizar algún refuerzo terminada la actividad			
Explica con tus palabras la parte más difícil de la actividad. _____ _____ _____ _____ _____			



Mi compromiso
Participar con entusiasmo en actividades de mi comunidad estudiantil.

Cibergrafía

<https://www.ielaslajasipiales.com/wp-content/uploads/2020/04/GUIA-1-Ciencias-naturales-grado-segundo-convertido.pdf>

https://redes.colombiaaprende.edu.co/ntg/men/archivos/Referentes_Calidad/Modelos_Flexibles/Escuela_Nueva/Guias_para_estudiantes/CN_Grado03_01.pdf

<https://lirubiano.wordpress.com/unidad-2-alimentarse-una-necesidad-basica-de-los-seres-vivos/>