



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE PALMIRA  
 "INSTITUCIÓN EDUCATIVA "DE ROZO"  
 SEDE ROGERIO VÁSQUEZ NIEVA  
 Aprobada por Resolución 0835 del 20 de FEBRERO de 2.017



KidMyFuture

### GUÍA DE APRENDIZAJE No. 6

Grado:	7-1, 7-2, 7-3, 7-4
Área o asignatura:	Inglés
Fecha de recibido:	16 septiembre 2020
Fecha de entrega:	30 septiembre 2020
Nombre del estudiante:	
Nombre del docente:	Eliana Vásquez Hurtado
Objetivo de aprendizaje y/o DBA:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer y usar correctamente vocabulario sobre actividades de nuestra rutina diaria formando oraciones sencillas y cortas.</li> <li>• Utilizar correctamente los adverbios de frecuencia.</li> </ul>



#### INTRODUCCIÓN

En esta guía de aprendizaje hablaremos sobre actividades de nuestra rutina diaria que nos ayudan a crear hábitos saludables con nuestro cuerpo.

#### ¿Qué voy a aprender?



Ahora te presentamos unas imágenes que debes observar muy bien, aún no vayas a escribir en tu cuaderno solo obsérvalas y saca tus propias conclusiones.





Ahora que ya observaste las imágenes, ¿qué conclusiones has sacado?, pudiste reconocer algunas de las actividades que representa cada imagen.



## Lo que estoy aprendiendo

Preparados para empezar con nuestras actividades...

## Empecemos



**En tu cuaderno** dibuja el siguiente cuadro y escribe los pronombres, adverbios de frecuencia junto al vocabulario relacionado con hábitos saludables en inglés con su significado en español.

PRONOUNS	FREQUENCY ADVERBS	ACTIONS
<b>I -yo</b>	<i>Always-siempre</i>	<b>Have a shower</b> (bañarse)  <b>Use deodorant</b> (usar desodorante)
<b>You-tu</b>	<i>Often-a menudo</i>	<b>Wash hair</b> (lavarse el cabello),  <b>Wash hands before eat</b> (lavarse las manos antes de comer)
<b>We-nosotros</b>	<i>Usually-usualmente</i>	<b>Brush teeth</b> (cepillarse los dientes)
<b>They-ellos</b>	<i>sometimes-algunas veces</i>	<b>Keep nails clean and short</b> (Mantener las uñas limpias y cortas)  <b>Wear clean clothes</b> (vestir ropa limpia)
<b>He-el – she-ella</b>	<i>Seldom- de vez en cuando</i>	<i>washes – brushes- keeps – wears – uses keeps</i>
<b>It- eso –esa</b>	<i>Never - nunca</i>	<i>has</i>

Anexaré un link para quienes puedan, observen un video relacionado con el vocabulario alusivo a hábitos saludables <https://www.youtube.com/watch?v=5fhmeCK3GXw>



**BE CAREFUL** para formar oraciones lo haremos teniendo en cuenta:

**pronoun + frequency adverb + healthy habit action + complement**

pronombre + adverbio de frecuencia + la acción correspondiente al hábito saludable + complemento

**Example: I often have a shower in the morning**

(yo a menudo me baño en la mañana)



Cuando vamos a hacer oraciones usando tercera persona: **he- she -it**  
(observaremos la escritura de los verbos en tercera persona)




**Example: She often has a shower in the morning**

(Ella a menudo se baña en la mañana)



**Práctico lo que aprendí**

### **Activity 1**

Ahora dibuja el siguiente cuadro en tu cuaderno y con un  señalaras la frecuencia con la que realizas las siguientes actividades de higiene e inventarás oraciones con cada una de ellas.

**Example: I never have a shower at 12am (yo nunca me baño a las 12 de la mañana)**

Personal Hygiene Routines	Always	Often	Sometimes	Never
a. have a shower				
b. wash hair				
c. brush teeth				
d. keep nails clean and short				
e. wear clean clothes				
f. wash hands before you eat				
g. use deodorant				

- a \_\_\_\_\_
- b \_\_\_\_\_
- c \_\_\_\_\_
- d \_\_\_\_\_
- f \_\_\_\_\_
- g \_\_\_\_\_

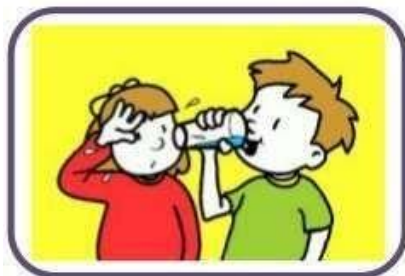
¿Les pareció fácil la anterior actividad? esta que viene a continuación es mucho más fácil y seguiremos Practicando los hábitos saludables en inglés para no olvidarlos jamás.

### Activity 2

Dibuja las siguientes imágenes y describe los hábitos saludables usando oraciones como aprendimos.

#### Example:

I always drink water after exercise (yo siempre tomo agua después del ejercicio)





### ACTIVITY 3

Observa las imágenes, usa el pronombre y hábito saludable adecuado.



1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_



4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

#### Activity 4

Crea un afiche con 5 hábitos saludables en inglés que debes practicar para evitar el contagio por el coronavirus Covid 19. Hacerlo en una hoja de papel carta y pegarlo en el cuaderno.

Puedes colocar de título de tu afiche: **HEALTHY HABITS AGAINST COVID 19**

HABITOS SALUDABLES CONTRA EL COVID 19

Usa tu creatividad.



#### ¿Cómo sé que aprendí?

Al terminar todas las actividades de la guía y para evaluar el conocimiento que obtuviste con esta guía de aprendizaje, te evaluaremos con un **pequeño quiz** que será compartido por vía **WhatsApp o Meet**, el cual debes responder en un tiempo aproximado de **5 minutos**. Así que pendientes a todas las explicaciones y actividades que contiene esta guía.



Ahora, te damos algunas **recomendaciones** que debes seguir para resolver esta guía, recuerda que todas las **actividades** son **en tu cuaderno de inglés con letra legible** y sin tachones, cuando termines las actividades toma fotos que sean claras y envíalas a mi correo electrónico [englishclass.six.seven@gmail.com](mailto:englishclass.six.seven@gmail.com)



#### Reflexiona

En tu cuaderno escribe las conclusiones a las que llegaste ¡Debes de ser muy sincero!

1. ¿Qué fue lo que más te causó dificultad al resolver las actividades de la guía?
2. ¿Por qué crees que te causó dificultad?
3. ¿Qué fue lo que te pareció más fácil de la guía?
4. Con tus palabras escribe qué aprendiste
5. ¿Qué crees que puedes hacer en la próxima guía para que entiendas mejor lo que se te propone?