



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE PALMIRA
“INSTITUCIÓN EDUCATIVA “DE ROZO”
SEDE MONSEÑOR GUILLERMO BECERRA CABAL
Aprobada por Resolución N° 0835 del 20 de FEBRERO de 2.017

GUIA DE APRENDIZAJE GRADO TRANSICIÓN

DIMENSIÓN	Corporal
FECHA	Junio 23 al 26 2020
TEMA	Seguimos moviendo nuestro genial cuerpo

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

- ❖ Desarrolla y emplea el equilibrio postural, la coordinación de los movimientos funcionales y armónicos de su cuerpo

INTRODUCCIÓN

Con esta guía vamos a aprender que a través del movimiento y la expresión corporal los niños logran un desarrollo físico adecuado, además que pueden comunicar sus emociones, sentimientos, habilidades y destrezas.

¿QUÉ VOY A APRENDER?

¡SEGUIMOS MOVIENDO NUESTRO GENIAL CUERPO!

Elige un movimiento:
Brincar en un pie
Salta toca los dedos de tu pie
Corre, camina, trota



LO QUE ESTOY APRENDIENDO

- ❖ YO TENGO RITMO EN MI CUERPO.

Video

<https://www.youtube.com/watch?v=uor-lFk4vKU&t=1s>



PRÁCTICO LO QUE APRENDÍ

- ❖ Saltar el palo en movimiento, un adulto te puede ayudar, con un palo de escoba girarlo de un lado para otro y tú debes saltarlo sin tocarlo.
- ❖ Pasar por debajo de la cuerda sin tocarla con el cuerpo,



- ❖ Pasar por debajo de una silla sin moverla ni tocarla
- ❖ Girar alrededor de las sillas sin tocarlas



¡BRAVO LO LOGRASTE!

¿CÓMO SÉ QUE APRENDÍ?

- ❖ En compañía de tus padres vas a realizar los siguientes ejercicios:
 - Párate como las garzas.
 - Dobra tu tronco y tócate la punta de los pies sin doblar las rodillas.
 - Coloca una de tus manos en la cintura y pasa la otra por encima de tu cabeza y doblas un poco el tronco.



¿QUÉ APRENDÍ?

- ❖ Vas a recordar los ejercicios que realizaste en cada una de las actividades de hoy.
 - ¿Qué aprendiste hoy?
 - ¿Qué ejercicios te gustaron más?
 - ¿Tuviste dificultad con la realización de los ejercicios? ¿Por qué?