



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE PALMIRA
“INSTITUCIÓN EDUCATIVA “DE ROZO”
SEDE MONSEÑOR GUILLERMO BECERRA CABAL
Aprobada por Resolución N° 0835 del 20 de FEBRERO de 2.017

GUIA DE APRENDIZAJE GRADO TRANSICIÓN

Dimensión	Socio – Afectiva
Fecha	Junio 22 al 26 de 2020
Tema	Las emociones

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

- ❖ Conocer y saber cómo explicar las emociones a los niños le permitirá a los padres conocer el mundo interno de los hijos.
- ❖ Enseñar a los niños sobre las emociones contribuirá mucho a su bienestar y felicidad.

INTRODUCCIÓN

- ❖ Las emociones son estados internos propios del ser humano, determinados por sensaciones, pensamientos y conductas. Si reconocemos nuestros propios sentimientos y los sentimientos ajenos podremos tener una personalidad equilibrada.

Se recomienda ver la película *Intensamente*, pueden verla con sus hijos. Aprenderán más sobre las emociones.



¿QUÉ VOY A APRENDER?

- ❖ A conocer las diferentes emociones que sentimos como seres humanos.
- ❖ A controlar tus emociones.

LO QUE ESTOY APRENDIENDO

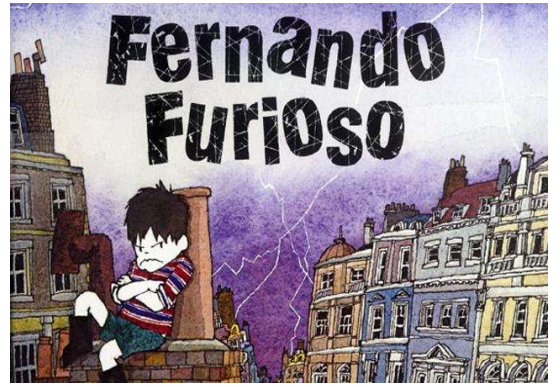
- ❖ Menciona a tus padres tus gustos: tu color favorito, tu programa de televisión favorito, tu deporte preferido y tu comida preferida.
- ❖ Cuenta a tus padres lo que sienten cuando te reprenden y cuando te felicitan por haber hecho algo.
- ❖ Dialoga con tus padres sobre lo que sientes compartiendo este tiempo de confinamiento en casa con ellos.



¡Es importante que los niños sientan que sus padres les reconocen sus esfuerzos, por lo tanto el felicitarlos, el motivarlos a continuar adelante y darles ánimo, los hará sentirse respaldados, seguros y queridos!

PRÁCTICO LO QUE APRENDÍ

- ❖ Ahora van a observar muy atentamente junto a sus padres el video del cuento **Fernando furioso**.
https://www.youtube.com/watch?v=A_J4QjKZDc



- ❖ Después de haber visto el cuento vas a responder a tus padres las siguientes preguntas:
 - 🌟 ¿Por qué motivo Fernando se puso furioso?
 - 🌟 ¿Qué sucedió cuando la furia de Fernando se convirtió en huracán?
 - 🌟 ¿En qué quedó convertida la cama de Fernando por el terremoto?
 - 🌟 ¿Al final Fernando se acordó por qué estaba tan furioso?
 - 🌟 ¿Crees que estuvo bien que Fernando se enojara tanto? ¿Por qué?
 - 🌟 Dibuja en tu cuaderno de integración a Fernando Furioso, recuerda escribir la fecha, el nombre del cuento y tú nombre.

¿CÓMO SE QUE APRENDÍ?

- ❖ Con ayuda de tus padres van a elaborar **El frasco de la calma**, es algo que al final te va a ayudar a calmarte cuando estés enojado o enojada.

Seguramente te vas a divertir elaborándola.

¡Manos a la obra!

En el video vas a encontrar los materiales y los pasos para elaborarla

<https://www.youtube.com/watch?v=YARHS1gFDuM>



- ❖ Cuando hayas elaborado el frasco de la calma vas a contarle a tus padres ¿cómo sientes cuando observas **El frasco de la calma**?

¿QUÉ APRENDÍ?

Los padres de familia deben preguntar lo siguientes a los estudiantes:

- ❖ ¿Crees que enojarse tanto como Fernando furioso puede enfermarte?
- ❖ Cuándo te has enojado ¿Cómo te calmas?
- ❖ ¿Te gusta estar enojado o enojada? ¿Por qué?
- ❖ Es mejor estar feliz que enojado o enojada, por esto el frasco de la calma te va a ayudar en esos momentos de enojo.

¡Muy bien, has trabajado excelente. Has terminado las actividades hoy!